

La formation « filmer avec son smartphone » vise à permettre aux participant.es d'avoir les compétences de bases nécessaires pour produire une vidéo professionnelle avec un smartphone, de la conception à la diffusion.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les techniques de base de la vidéo ;
- Utiliser les fonctionnalités avancées d'un smartphone pour la production vidéo ;
- Écrire un scénario et planifier un tournage professionnel ;
- Connaître les techniques de montage vidéo de base et les appliquer avec un logiciel de montage sur smartphone ;
- Exporter une vidéo et à la partager sur les plateformes de diffusion en ligne.

PUBLIC VISÉ & PRÉ-REQUIS

- Professionnel.les de l'évènementiel et de la communication digitale souhaitant réaliser des vidéos pour promouvoir leurs entreprises ou créations, produits.
- Indépendant.es, freelance souhaitant réaliser des vidéos afin de promouvoir leur activité.
- Toutes personnes souhaitant apprendre les techniques de tournage et de montage à l'aide d'un téléphone.
- Disposer d'un téléphone pouvant filmer et photographier en 4K (Apple ou Android).

TARIF

350 €

Financement sur-mesure possible selon profil.

DURÉE DE FORMATION

7 heures.

CENTRE DE FORMATION

Lyon

DÉLAIS D'ACCÈS

Dates à retrouver sur [3is-executive.fr](https://www.3is-executive.fr)

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription sans disposition particulière. Si besoin d'informations, prendre contact avec le ou la conseiller.e formation du centre où vous souhaitez vous former.

Contact :

- Lyon : fc-lyon@3is.fr

ENCADREMENT

La formation sera assurée par un.e expert.e de la réalisation de film avec un téléphone.

EFFECTIFS

14 personnes maximum.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM et réalisation d'une vidéo.

VALIDATION

Attestation de stage.

3IS BORDEAUX | 36 rue des Terres Neuves, 33130 Bègles | fc-bordeaux@3is.fr | 05 56 51 90 30 | SIRET 794 436 394 00017 | Code APE 8542Z
3IS LYON | 7 Rue du 35ème Régiment d'Aviation, 69500 Bron | fc-lyon@3is.fr | 04 72 72 01 01 | SIRET : 824 391 015 00024 | Code APE 8559A
3IS NANTES | 2 rue Gaspard Coriolis, 44300 Nantes | fc-nantes@3is.fr | 02 72 25 65 01 | SIRET 894 497 254 00017 | Code APE 8559A
3IS PARIS | 4 rue Blaise Pascal 78 990 Élancourt | fc-paris@3is.fr | 01 30 69 64 48 | SIRET 345 052 229 00035 | Code APE 8559B

05F15V1 | Fiche programme « Filmer avec son smartphone »,
mise à jour le 09/04/2024 | www.3is-executive.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

Mise en pratique & apports théoriques.

Formation en présentiel, distanciel nous consulter.

DISPOSITIF D'ACCUEIL DES APPRENANT.ES EN SITUATION DE HANDICAP (TEMPORAIRE OU DURABLE) & ACCESSIBILITÉ

Un.e référent.e handicap est à votre écoute sur chaque centre, et plus d'informations sont disponibles également ici : 3is-executive.fr/handicap-et-accessibilite

PROGRAMME DE FORMATION

DE 9H À 10H

BASES THÉORIQUES POUR LA CRÉATION DE VIDEOS DE QUALITÉ

- Présentation et objectifs de la formation ;
- Les bases de la vidéo : les différents formats, types de plan, les règles de composition de l'image ;
- Choisir la résolution adaptée à son projet (différence entre 4K et 1080p) ;
- Les format 9/16 et 16/9 ;
- Les bases de l'écriture d'un scénario ;
- Choisir le FPS adapté à son projet ;
- La création de ses plans et d'un story-Board ;
- Les bases du montage : les différentes étapes du montage et les applications de montage disponible sur le téléphone selon les OS.

DE 10H À 12H

ÉCRIRE UN SCÉNARIO

- Mise en situation pratique : écriture du scénario en vue du tournage de l'après-midi.

DE 13H À 14H30

TOURNER UNE VIDÉO SELON LE SCÉNARIO

- Planification du tournage ;
- Rappel du matin et derniers conseils ;
- Tournage de la vidéo ;

DE 14H30 À 16H00

MONTER ET EXPORTER LA VIDÉO EN VUE DE LA DIFFUSION

- Présentation de l'interface de montage (CAPCUT) : timeline, pistes audio et vidéo ;
- Organiser et assembler les rushes pour obtenir une séquence cohérente ;
- Les formats d'export de vidéo pour une diffusion en ligne ou hors ligne ;
- Ajuster les paramètres d'export pour obtenir une vidéo de qualité optimale ;
- Les différentes plateformes de diffusion de vidéos en ligne ;
- Adapter la vidéo aux spécificités selon la plateforme.

DE 16H00 À 17H00

3IS BORDEAUX | 36 rue des Terres Neuves, 33130 Bègles | fc-bordeaux@3is.fr | 05 56 51 90 30 | SIRET 794 436 394 00017 | Code APE 8542Z
3IS LYON | 7 Rue du 35ème Régiment d'Aviation, 69500 Bron | fc-lyon@3is.fr | 04 72 72 01 01 | SIRET : 824 391 015 00024 | Code APE 8559A
3IS NANTES | 2 rue Gaspard Coriolis, 44300 Nantes | fc-nantes@3is.fr | 02 72 25 65 01 | SIRET 894 497 254 00017 | Code APE 8559A
3IS PARIS | 4 rue Blaise Pascal 78 990 Élancourt | fc-paris@3is.fr | 01 30 69 64 48 | SIRET 345 052 229 00035 | Code APE 8559B

05F15V1 | Fiche programme « Filmer avec son smartphone »,
mise à jour le 09/04/2024 | www.3is-executive.fr

BILAN ET ÉVALUATION

- Visionnage des vidéos et évaluation ;
- Récapitulation des points clés de la formation ;
- Évaluation de la satisfaction et des acquis des participants ;
- Échanges et retours entre participant.es et l'intervenant.e.